



Kickboksen

Wat: Kickboksen

Super leuke kickboks clinic waarin je in 10 lessen kennis maakt met de kickbokstechnieken, maar ook een springtouw challenge kan verwachten. We gaan werken aan zelfvertrouwen, doorzettingsvermogen, focus en weerbaarheid.

Aan het einde van de clinics kan je een echt kickboks diploma halen.

Wie: Kinderen van groep 6,7 en 8

Wanneer: 10 maandagen vanaf 20-9 tot 29-11 van 14.30 tot 15.30 uur

Waar: Basisschool de Compositie in de speelzaal

Kosten: Deelname € 15 voor 10 lessen.

Informatie : jKuiper@deschoor.nl / 06-42741979 .

Inschrijven: www.deschoor.nl/inschrijvenladdertdv inschrijven is echt nodig.

